



Sirdal
videregående skole

Invitasjon til hospiteringssamling fredag 24/10 og lørdag 25/10

Sirdal videregående skole har gleden av å invitere 9. og 10. klassinger til hospiteringssamling. Vi henvender oss til elever som er interessert i idrett, og som kan tenke seg å søke Sirdal vgs etter ungdomsskolen. Skolen tilbyr idrettsfag, og elevene kan velge skiskyting, langrenn eller multisport.

Fredagskvelden blir det aktiviteter og sosialt program på tvers av idrettene, og lørdag vil hver idrett ha et spesifikt program med trening og andre aktiviteter.

Det vil bli overnatting i klasserom på skolen og bespisning på Øyghedlar elevheim.

Dusjing vil foregå i idrettshallen like ved skolen.

Samlingen er gratis.

Du må ha med deg treningstøy og utstyr for din idrett, håndkle, liggeunderlag/madrass og dyne/sovepose. Oppmøte og innsjekk på Sirdal vgs fredag 24/10 mellom kl. 17.00 og 18.00.

Avreise fra skolen lørdag 25/10 ca. kl. 17.00. Det vil også være mulighet for å være med 1 eller 2 dager uten overnatting.

Påmelding til Renate Tjetland: E-post: renate.bergset.tjetland@sirdal.vgs.no

Påmeldingen må inneholde følgende: Navn, fødselsår, skole, idrett, mailadresse og evt allergier. Skriv også om du ønsker overnatting og hvilke dager du ønsker å delta.

Påmeldingsfrist er torsdag 09/10. Program og pakkliste kommer så snart fristen har gått ut.

Langrenn og skiskyting:

Sirdal ski tilbyr alle langrennsløpere og skiskyttere til å være igjen på samling til søndag. Søndag vil vi gjennomføre Tippetesten som er en løpetest i motbakke på ca 3 km.

Gi beskjed om du ønsker å være til søndag.

Velkommen til Sirdal!

Med vennlig hilsen

Renate Tjetland

Sportssjef

Roger Grubben

Rektor Sirdal vgs

Iselin Seglem

Leder Øyghedlar elevheim